

# PRISLISTA

Köpta kort är personliga och återlöses ej.



JÄRFÄLLA

## MEDLEMSAVGIFT

|  |     |
|--|-----|
| <b>Medlemskap 2018 (gäller 1/1-31/12 2018)</b><br>Krävs för att du skall kunna köpa något av våra kort       | 100 |
| <b>Medlemskap 2019 (gäller 1/1-31/12 2019)</b><br>Krävs för köp av kort som gäller längre än till 31/12-2018 | 100 |

## SENASTE NYHETERNA!

- Enkelträningskort 200 kr/säsong
- Gyminstruktioner 150 kr
- Obundet autogirokort

## TRÄNINGSKORT

|  | 6 månader     | 12 månader |
|--|---------------|------------|
| Ungdom 13-20 år  | 1 500         | 2 000      |
| Vuxen 21-64 år   | 2 100         | 2 900      |
| Senior/Studerande - Uppvisa giltigt Mecenatkort vid köp av Studentkort   | 1 700         | 2 400      |
| Dagtid - Vardagar före kl. 15.00   | 1 100         | 1 500      |
| Seniorklubben  | 500 kr/säsong |            |
| Enkelträning   | 200 kr/säsong |            |
| Klippkort 11 ggr Giltigt i 12 månader från inköpsdatum   | 800           |            |
| FaR-kort Kort för dig som fått Fysisk Aktivitet på Recept. 2 st PT-timmar ingår.<br>Giltigt i 6 månader från inköpsdatum. Kan köpas 1 gång/kalenderår.   | 1 300         |            |
| Tvåföreningskort (Träningskort 12 månader som gäller hos Friskis&Sveltis Järfälla och en annan F&S i Stockholmsregionen)                                 | 4500          |            |
| Engångsbiljett - Medlem i annan förening med giltigt träningskort  | 50            |            |
| Engångsbiljett - Ej medlem eller medlem utan giltigt träningskort<br>Lämna in kvittot vid köp av ett träningskort så drar vi av kostnaden för biljetten. | 100           |            |

## TRÄNINGSKORT PÅ AUTOGIRO

|  | Tvåförening | Dagtid     | Vuxen      | Ungdom     | Senior/<br>Studerande |
|--|-------------|------------|------------|------------|-----------------------|
| Bundet 12 månader                        | 395 kr/mån  | 145 kr/mån | 262 kr/mån | 187 kr/mån | 220 kr/mån            |
| Obundet<br>(En månads uppsägning gäller) | 399 kr/mån  |            |            |            |                       |

## PERSONLIG TRÄNARE (PT)

| 3 tillfällen  | 5 tillfällen | 10 tillfällen | 11 tillfällen eller fler. Kräver ett giltigt träningskort |
|---|--------------|---------------|---|
| 1 725   | 2 750        | 5 100         | 500 kr/gång   |
| <b>Gyminstruktioner</b> - Kan bokas 7 dagar i förväg i receptionen. Vid sjukdom och avbokning minst 24 timmar före instruktionen så fås en ny tid. Pengarna återfås inte vid avbokning eller uteblivet besök. |              |               |   |
| 150   |              |               |   |